

# 30 gestes en faveur du développement durable

Chaque geste compte, même les plus petits. Et quand on est plus de 15000 Saint-Egrévois à les faire, on fait avancer le développement durable ! Découvrez 30 gestes simples et faciles à mettre en pratique pour intégrer le développement durable dans votre vie quotidienne.

## Economiser l'énergie

Allumer, éteindre, mettre en veille, un degré de plus, un degré de moins... ? Voici des gestes simples qui peuvent vous permettre d'économiser de l'énergie et de l'argent

1. Pour m'éclairer, je préfère la lumière naturelle. Sinon, j'utilise des ampoules basse consommation qui consomment 5 fois moins que les ampoules classiques et durent 8 fois plus longtemps. Et surtout, je supprime les lampes halogènes et je pense à éteindre la lumière en sortant d'une pièce !
2. Je ne garde aucun appareil en veille. J'éteins systématiquement le téléviseur, le lecteur DVD, l'ordinateur et la chaîne stéréo quand je ne les utilise plus. En veille, un appareil peut encore consommer jusqu'à 30% d'énergie!
3. Dans ma cuisine, je pose un couvercle sur mes casseroles. Maintenir 1,5 litre d'eau en ébullition demande 4 fois moins d'énergie avec un couvercle.
4. Je ne laisse pas la porte du réfrigérateur ouverte trop longtemps et je pense à le dégivrer régulièrement tous les 6 mois. Ainsi, vous pouvez économiser 30 % de sa consommation
5. J'éloigne le congélateur de toute source de chaleur
6. J'adapte la température en fonction des pièces. En hivers, 19°C dans la cuisine et au salon, 18°C dans les chambres. Avec 1°C de moins dans un pièce, vous diminuez votre facture de 7%
7. Je ferme les volets et les rideaux tous les soirs en hivers. Cela évite d'importantes déperditions de chaleur

## Eau : Halte au gaspillage !

L'eau potable représente 3 % de la totalité de l'eau sur terre et son utilisation excessive appauvrit les

ressources disponibles de cet "or bleu".

8. Je ferme mon robinet en me lavant les dents et en me rasant. 15 litres d'eau s'échappent du robinet en une minute

9. Je prends une douche courte plutôt qu'un bain. Un bain consomme autant d'eau chaude que quatre douches

10. L'eau du robinet de la ville de Saint-Egrève est de très bonne qualité :préférez-là aux eaux minérales qui incluent transport et bouteilles. L'eau minérale coûte presque 50 fois plus cher que l'eau du robinet

11. Chez moi, je traque les fuites d'eau. Elles représentent en moyenne 20 % de notre consommation

12. Vos toilettes boivent 20 fois plus que vous ! Réduisez leur volume d'eau en mettant une brique ou une bouteille lestée dans le réservoir. Vous pouvez également vous équiper d'économiseurs d'eau ou de chasses d'eau à débit variable. 20 % de notre consommation d'eau part dans les toilettes

13. Dans mon jardin, j'arrose la pelouse pendant les heures les plus fraîches de la journée

14. Je récupère les eaux de pluie pour l'arrosage

## **Consommons malin... et durable !**

Parce qu'un consommateur averti agira efficacement pour le développement durable.

15. Pour mes achats, j'opte pour le cabas, durable, résistant et moins polluant. Les sacs plastiques se fabriquent en une seconde et mettent des centaines d'années à se dégrader dans l'environnement

16. Je préfère les produits locaux et je choisis des fruits et légumes de saison, pleins de vitamines qui me permettent de limiter la consommation d'énergie liée à leur transport. Un fruit importé consomme pour son transport 10 à 20 fois plus de pétrole qu'un fruit de saison

17. Je recherche certains labels. La marque NF-Environnement ou l'Ecolabel Européen qui garantissent à la fois la bonne qualité d'usage d'un produit et ses caractéristiques écologiques. L'agriculture biologique et la marque AB qui garantissent un mode de production soucieux du respect des équilibres naturels (absence de pesticides, d'engrais chimique, d'OGM...). Max Havelaar ou Artisans du Monde qui garantissent des produits répondant aux standards internationaux du commerce équitable, assurant une juste rémunération du travail des producteurs et le respect de leurs droits fondamentaux. Les étiquettes énergétiques qui signalent des produits à la fois plus performants et plus respectueux de l'environnement (en choisissant en priorité les appareils de classe A)

18. J'opte pour des produits rechargeables : écorecharges pour les lessives ou l'adoucissant, le savon liquide...

19. Je fais la chasse aux emballages ! Acheter des produits en vrac ou en grandes quantités, quitte à les reconditionner dans des boîtes plus petites chez vous. Valable pour la lessive, les pâtes, les mouchoirs en papier, les fournitures scolaires... Sinon, je privilégie les emballages biodégradables (papier, carton) ou recyclables (verre, métal, briques de lait...)

20. Je fais attention à la lessive et aux produits d'entretien que j'utilise. Savez-vous qu'une lessive en

poudre rejette trois fois moins de tensio-actifs qu'une lessive liquide ? A utilisation équivalente, la poudre compacte est encore moins polluante que la poudre ordinaire

## Se déplacer

Les transports sont à l'origine du quart des émissions mondiales de gaz à effet de serre. Tramway, bus, covoiturage, marche à pied et vélo sont autant d'alternatives au tout voiture, en offrant la possibilité de découvrir sa ville, faire de l'exercice et rencontrer du monde. Pour me déplacer...

21. J'évite les déplacements en voiture inférieurs à 1 km. Sur le 1er km, une voiture consomme 50 % de carburant en plus et pollue 4 fois plus

22. Je préfère les transports en commun. Un bus de la TAG rempli de passagers permet de retirer 40 véhicules de la route et d'économiser 70 000 litres de carburant par an. En prenant le bus, j'é mets 3 fois moins de CO2 qu'en voiture

23. Je roule cool en pratiquant la conduite économique ! A vitesse moyenne égale, une conduite nerveuse fait augmenter la consommation de 40 %

24. Je vérifie régulièrement l'état de ma voiture. Des pneus mal gonflés, par exemple, s'usent plus vite et entraînent une surconsommation de carburant

25. Je coupe le contact si je dois rester stationné plus de 30 secondes

26. J'organise le covoiturage avec mes collègues de travail, avec mes amis pour emmener les enfants à l'école, avec mes voisins pour faire mes courses... Le taux d'occupation moyen par véhicule est de seulement 1,2 personne.

## Les déchets, donnons leur une seconde vie !

27. Je trie mes emballages ménagers recyclables dans les poubelles vertes, conformément aux consignes de tri de La Métro, et je dépose mes emballages en verre dans les conteneurs spécifiquement prévus à cet effet

28. J'évite les produits jetables à usage unique, comme les couverts en plastique, les serviettes en papier ou les lingettes nettoyantes. J'évite aussi les portions uniques, plus chères, qui génèrent de l'emballage

29. Si je possède un jardin, j'opte pour le compostage individuel. Ainsi je recycle la fraction fermentescible de mes déchets et je produis un amendement de qualité pour mon jardin

30. Je ramène mes huiles usagées, mes piles et tous mes produits dangereux à la déchèterie et je ne les jette pas dans ma poubelle ou mes toilettes



**VILLE DE SAINT-ÉGRÈVE**  
36 av. du Général de Gaulle  
38120 SAINT-ÉGREVE  
04 76 56 53 00