

Résultats de l'enquête sur les rythmes de l'enfant de 3-11 ans à Saint-Egrève

Introduction

Fin 2018, la Ville de Saint-Egrève s'était engagée à mettre en place un comité de pilotage pour réaliser une enquête sur les rythmes de l'enfant. Elle a ainsi sollicité, sur la base du volontariat, 12 représentants de parents d'élèves, 4 directeurs d'écoles (2 en maternelle et 2 en élémentaire) ainsi que l'inspecteur de l'Éducation Nationale. Ce comité de pilotage a été constitué en début d'année 2019 et est composé d'élus, de représentants de l'Éducation Nationale et de parents d'élèves.

Les membres du comité, accompagnés par les services municipaux et le cabinet ENEIS by KPMG missionné par la Ville pour conduire cette enquête, avaient pour mission de concevoir le questionnaire envoyé aux parents. Ensuite, sur la base des résultats de l'enquête, ils devaient acter la future organisation des rythmes de l'enfant.

Ce document vous présente les principaux résultats de l'enquête menée auprès de l'ensemble des parents d'élèves de 3 à 11 ans scolarisés à Saint-Égrève entre mai et juillet 2019, **ainsi que la décision finale du comité de pilotage** pour l'organisation des rythmes de l'enfant qui sera mise en œuvre en septembre 2020.

Les objectifs de l'enquête et chiffres clés

L'enquête a permis de recueillir des éléments sur :



L'organisation de la semaine de leur(s) enfant(s) pendant la période scolaire, les diverses causes de la fatigue de leur(s) enfant(s) et leur avis sur les horaires actuels des journées des enfants



L'adéquation entre l'organisation de la semaine de leur(s) enfant(s) et leurs contraintes familiales et professionnelles



La participation de leur(s) enfant(s) à des temps périscolaires proposés par la municipalité et les associations



La participation de leur(s) enfant(s) à des temps extrascolaires

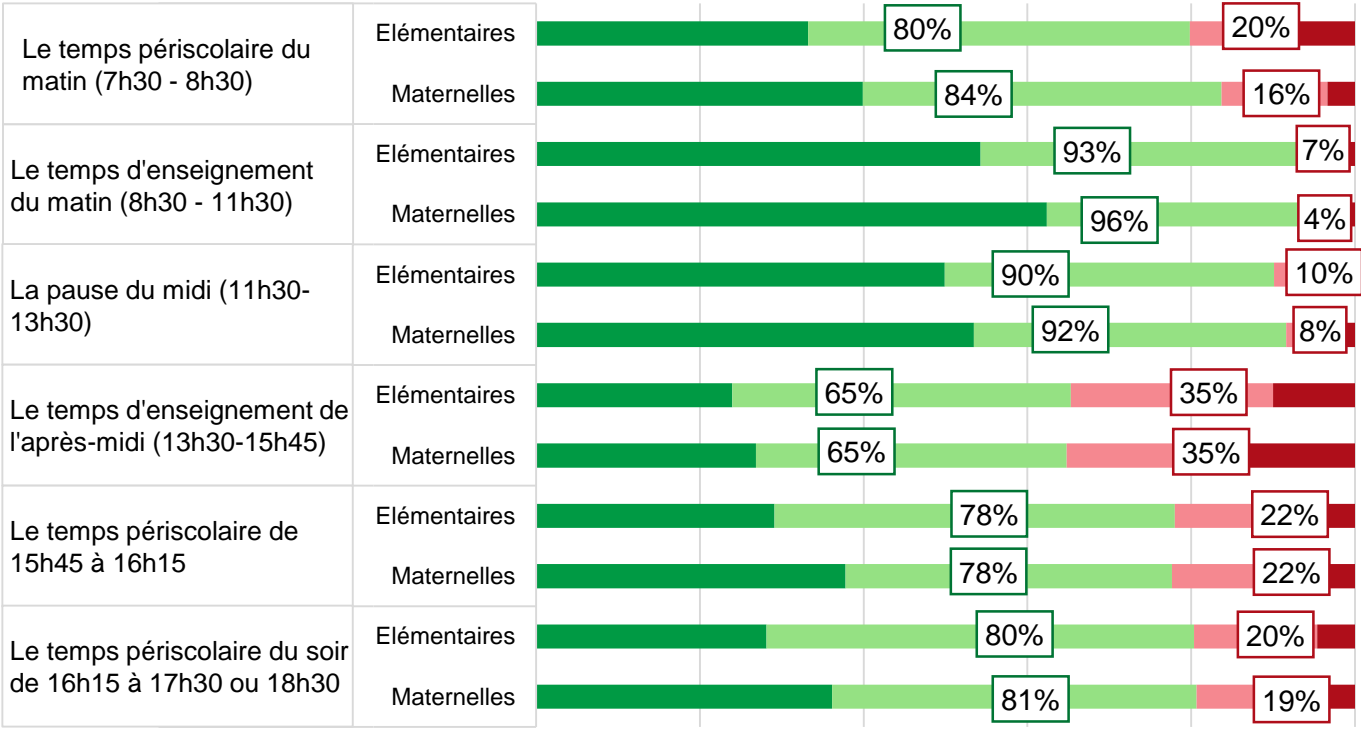
- **1254 foyers** ont reçu un questionnaire sous forme papier, en ligne ou à la sortie des écoles
- Au total, **619** parents d'élèves ont répondu à l'enquête, soit **49,4% des familles**



Les principaux résultats : les horaires des journées des enfants

- La majorité des parents de maternelles et d'élémentaires **estime que les horaires actuels des journées de leurs enfants sont adaptés à leur rythme.**
- Ainsi en semaine (hors mercredi) :
 - 94,5% des parents considèrent que les horaires du temps d'enseignement du matin sont adaptés au rythme de leur enfant
 - 91% des parents partagent ce point de vue concernant la pause du midi (pause méridienne).
 - 65% des parents estiment que les horaires du temps d'enseignement de l'après-midi sont adaptés au rythme de leurs enfants
 - 78% trouvent que les horaires de la Grande récréation (temps périscolaire de 15h45 à 16h15) correspondent au rythme de leurs enfants et 80,5% pour les horaires du temps périscolaire du soir (Pass 17h30 ou 18h30).

Les horaires actuels des journées de votre (vos) enfant(s) – hors mercredi – vous paraissent-ils adaptés à son (leur) rythme?



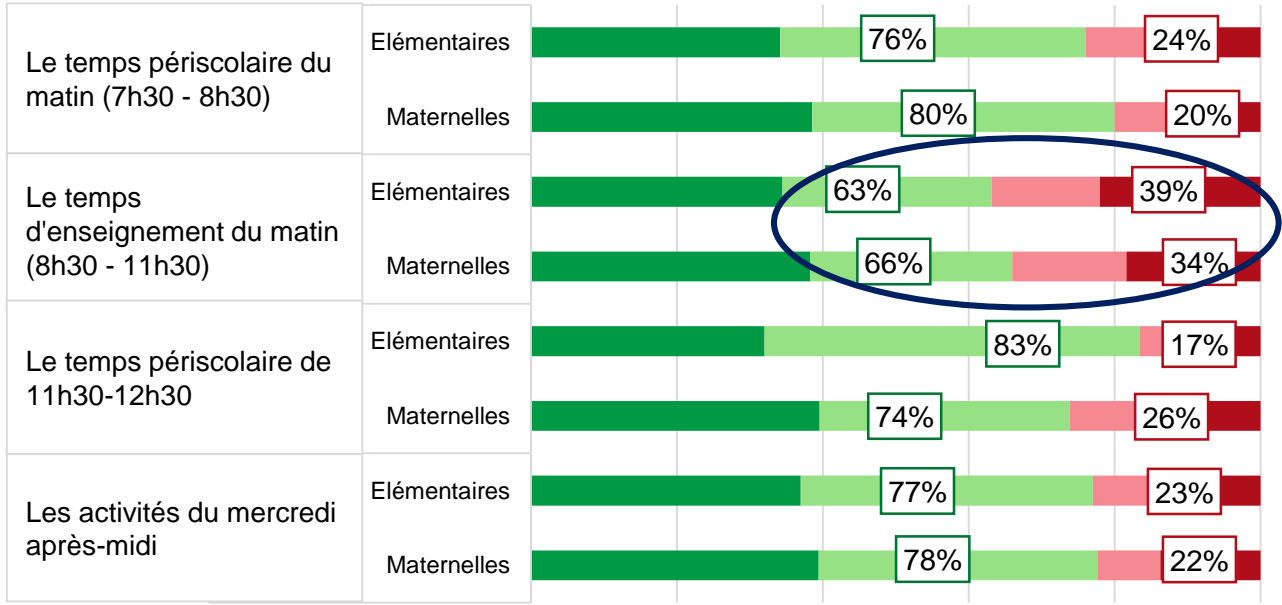
■ Oui, tout à fait
 ■ Oui, plutôt
 ■ Non, pas vraiment
 ■ Non, pas du tout



Les principaux résultats : les horaires des journées des enfants

- Comme pour le reste de la semaine, une majorité de parents déclare également que les horaires du mercredi sont adaptés au rythme de leur(s) enfant(s) :
 - 64,5% des parents trouvent que les horaires du temps d'enseignement du matin correspondent au rythme de leurs enfants

Les horaires actuels du mercredi de votre (vos) enfant(s) vous paraissent-ils adaptés à son (leur) rythme?



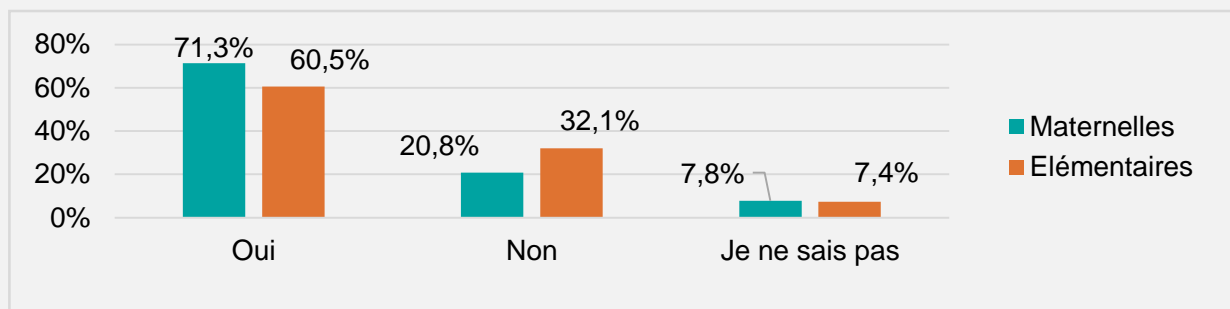
■ Oui, tout à fait
 ■ Oui, plutôt
 ■ Non, pas vraiment
 ■ Non, pas du tout



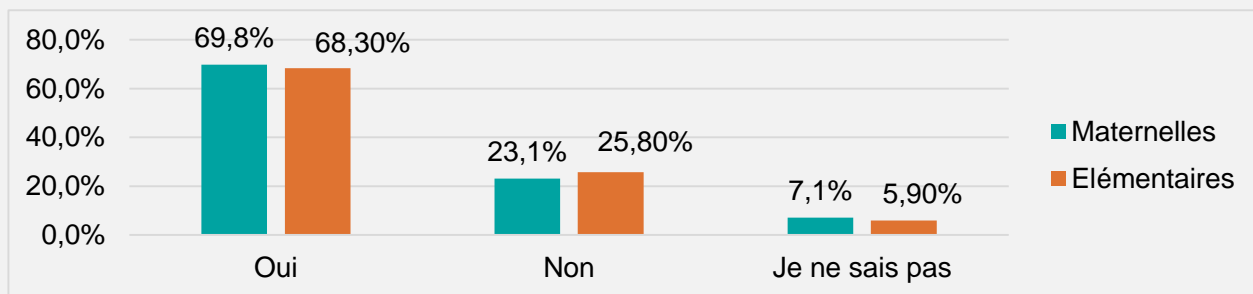
Les principaux résultats de l'enquête : le rythme des enfants

- Plus de la moitié des enfants de maternelle et d'élémentaire participe tous les jours à la Grande Récréation et à la pause du midi (hors mercredi).
- A noter toutefois que le **niveau de fatigue des enfants qui participent à tous les temps périscolaires organisés par la Ville est comparable à la moyenne.**
- Une **majorité d'enfants exprime en effet une fatigue à certains moments de la journée et de la semaine.**

Votre (vos) enfant(s) exprime(nt)-t-il(s) une fatigue à certains moments de la journée ?



Votre (vos) enfant(s) exprime(nt)-t-il(s) une fatigue à certains moments de la semaine ?



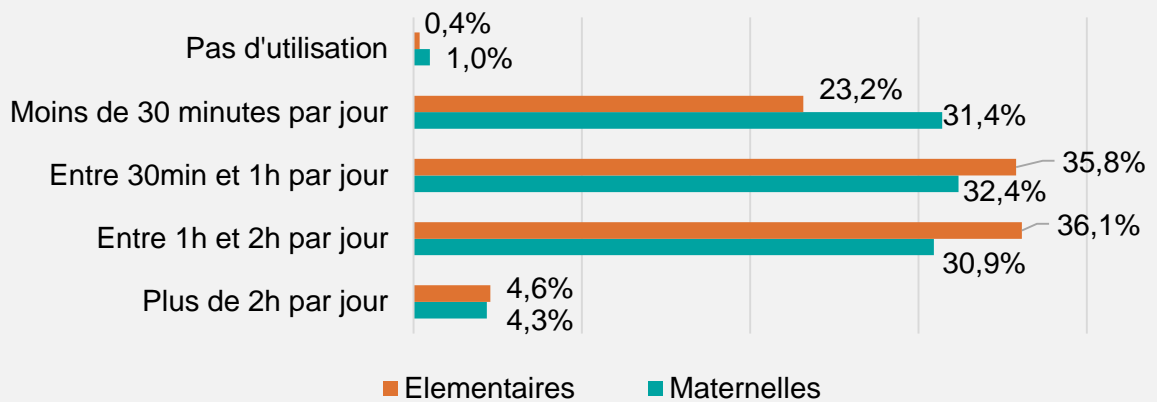
- Les parents de maternelles sont plus nombreux que les parents d'élémentaires à constater que leur enfant est fatigué en journée.
- Plus les enfants se lèvent tôt (avant 6h30) ou se couchent tard (après 21h30), plus les parents sont nombreux à observer une fatigue chez leur(s) enfant(s).
- Plus de 60% des parents considèrent néanmoins que **l'état de fatigue de leur(s) enfant(s) est normal.**



Les principaux résultats de l'enquête : le rythme des enfants

- Les enfants scolarisés en élémentaire sont plus nombreux à avoir accès aux outils numériques (télévision, ordinateur, tablette, ...) que ceux de maternelle.
- Environ **60%** des enfants ont accès aux écrans entre 30 minutes et 2 heures par jour :

Combien de temps par jour en moyenne votre (vos) enfant(s) a (ont)-il(s) accès à des outils numériques ?



- La **fatigue des élémentaires** ne semble **pas liée** au temps d'utilisation des écrans.
- A l'inverse, le **niveau de fatigue en semaine** des maternelles augmente avec la **durée d'utilisation des outils numériques** :

83% des parents de maternelle dont l'enfant **utilise des outils numériques entre 1h et 2h par jour** ont déclaré que ce dernier exprimait une fatigue à certains moments de la semaine, contre **69,8%** pour l'ensemble des répondants.



Les principaux résultats de l'enquête : les temps périscolaires

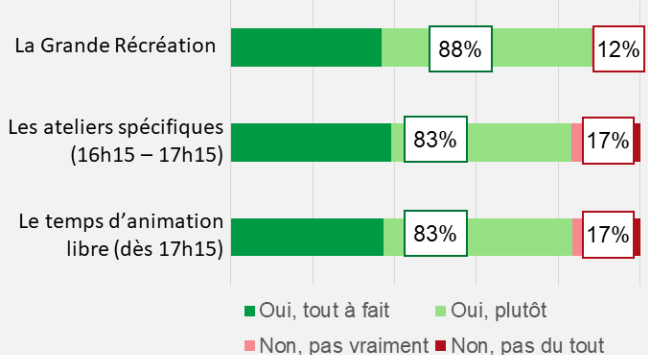
- Les parents estiment que les **activités proposées pendant les différents temps d'accueil périscolaire sont adaptées à leur(s) enfant(s)**, aussi bien pour les maternelles que pour les élémentaires.
- 85% d'entre eux se déclarent également globalement satisfaits de l'organisation des activités périscolaires.

Les activités proposées pendant les différents temps d'accueil périscolaire vous paraissent-elles adaptées à votre (vos) enfant(s) (son âge, ses besoins, son rythme ...) :



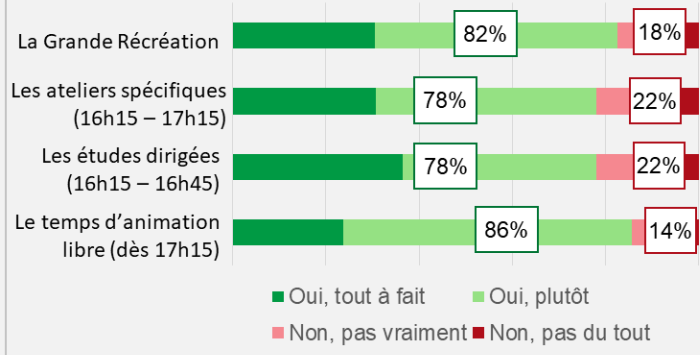
Maternelles

Répondants concernés par le périscolaire



Élémentaires

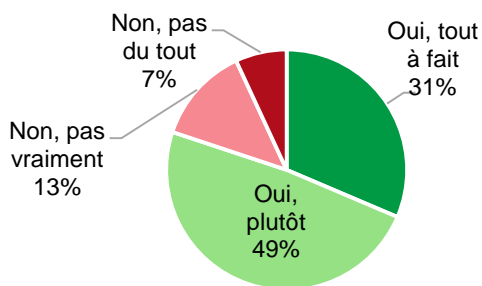
Répondants concernés par le périscolaire



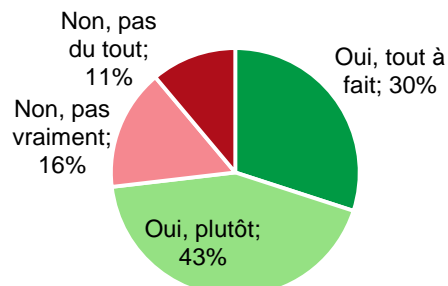
Les principaux résultats de l'enquête : votre organisation

- De manière générale, une majorité de parents considère que les horaires scolaires et périscolaires actuels sont adaptés à leurs contraintes familiales et professionnelles.

Les horaires scolaires et périscolaires actuels sont-ils adaptés à vos contraintes familiales ?



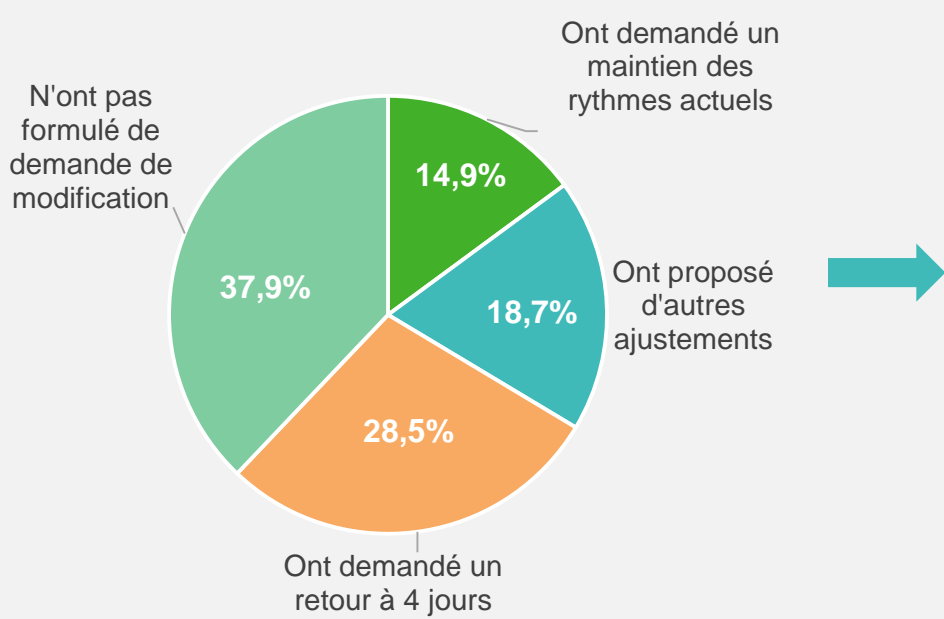
Les horaires scolaires et périscolaires actuels sont-ils adaptés à vos contraintes professionnelles ?





Les principaux résultats de l'enquête : les demandes de modifications formulées par les répondants

Quelles modifications pourraient être selon vous bénéfiques aux rythmes de votre (vos) enfant(s) (dans le champ scolaire, périscolaire, familial, ...)?



Exemples d'ajustements proposés :

- Le développement des activités périscolaires
- L'organisation de temps plus calmes pendant le périscolaire pour permettre aux enfants de s'isoler du collectif
- Une aide aux devoirs pendant l'accueil périscolaire du soir.
- Une meilleure communication sur les activités périscolaires proposées
- ...

- **37,9%** des familles (soit 235 familles sur les 619 répondants) **n'ont formulé aucune demande de modification** sur les rythmes de l'enfant.
- **28,5%** des répondants (soit 176 familles sur 619) ont exprimé un souhait de revenir à une **semaine scolaire de 4 jours**.
- **18,7%** proposent différents types d'ajustement des activités proposées et de leur organisation
- **14,9%** se sont prononcés pour le maintien des rythmes et des activités tels qu'organisés actuellement.



Les résultats du vote

Au regard de l'ensemble des résultats de l'enquête, et en particulier d'une majorité de parents (65%) considérant que les horaires d'enseignement de l'après-midi et du mercredi matin correspondent au rythme de leurs enfants, le comité de pilotage a acté la décision suivante :



Maintien d'une organisation des rythmes de l'enfant sur 4,5 jours

Pour plus d'informations

Pour consulter les résultats détaillés de l'enquête, rendez-vous sur :



<https://bit.ly/2q5hDFT>