

**JETER MOINS,
TRIER PLUS,
FAIRE FACE !**

LE LOMBRICOMPOSTAGE

COMPOSTER EN APPARTEMENT ? C'EST POSSIBLE !

**À
NOTER**

Une formation
obligatoire et gratuite
est organisée par la
Métropole avant toute
commande d'un
lombricomposteur

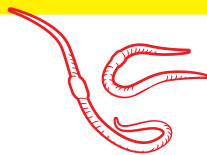


**RÉDUISEZ VOTRE POUBELLE
ET RECYCLEZ VOS DÉCHETS !**



**GRENOBLE ALPES
MÉTROPOLE**

QU'EST-CE QUE LE LOMBRICOMPOSTAGE ?



C'est une **technique améliorée** du compostage qui utilise l'**activité biologique de vers** spécifiques « composteurs » pour **transformer** les déchets organiques en **engrais solide** (lombricompost) et **liquide** (lombrithé).



POURQUOI FAIRE DU LOMBRICOMPOSTAGE ?

AVANTAGEUX

- un engrais gratuit **100 % naturel**,
- riche en **minéraux** et **oligo-éléments**,
- **il nourrit vos plantes** en douceur.

FACILE

- déposez vos **déchets de cuisine** recouverts de **papier/carton**,
- laissez les vers les **transformer en engrais**,
- **surveillez régulièrement** que tout se passe bien.

ÉCOLOGIQUE

- **Réduisez d'un tiers** votre poubelle.



COMMENT ÇA MARCHE ?

Le lombricompostage se pratique à l'aide d'un équipement compartimenté et de vers de compost.

LOMBRICOMPOSTEUR

Il est en général composé de **plusieurs bacs** disposés en étage. Les bacs sont percés de **trous** pour permettre aux vers de **circuler** entre les différents niveaux.

LES VERS

Les espèces de vers de compost (Eisenia Andrei, Eisenia fetida ou Dendrobaena veneta) se nourrissent de **matières organiques et carbonées** en **décomposition**.

Ils mangent l'équivalent de **leur poids chaque jour** et **ne dorment jamais** ! La population de vers **se régule** en fonction des apports.



QUE METTRE DANS MON LOMBRICOMPOSTEUR ?



- épluchures de fruits et de légumes,
- marc de café avec ou sans filtre, sachets de thé (en papier),
- essuie-tout, mouchoirs en papier, carton,
- coquilles d'œufs (broyées finement).

SONT INTERDITS



- viande, poisson, os, arêtes,
- produits laitiers,
- litière, excréments d'animaux,
- gravier, sable, cailloux,
- poussières d'aspirateur, balayures.

Évitez aussi les aliments réputés vermifuges comme les oignons, l'ail, les agrumes, les échalotes et les poireaux.

DÉCOUPER
LES DÉCHETS
EN PETITS
MORCEAUX



60% DE DÉCHETS
ALIMENTAIRES,
40% DE PAPIERS /
CARTONS

De façon générale,
aucun produit
chimique, ni huile,
plastique, tissus,
verre et métaux
ne doivent être
présents dans le
lombricomposteur.

COUVERCLE



PLATEAU 1 : DÉCHETS FRAIS



PLATEAU 2 : LOMBRICOMPOST EN COURS DE FABRICATION



PLATEAU 3 : LOMBRICOMPOST PRÊT À UTILISER



BAC DE RÉCUPÉRATION DU LOMBRITHÉ



QUELQUES IDÉES REÇUES...

**C'EST
CONTRAIGNANT !**

FAUX !

Vous n'aurez presque rien à faire, hormis :

- « nourrir » les vers régulièrement en apportant des déchets de cuisine,
- veiller à ce que la matière soit humide mais pas trop.



Vous pouvez même laisser votre lombricomposteur pendant 3 à 4 semaines sans ajouter de nourriture (en ayant bien pris soin de leur donner à manger en conséquence au préalable).



**C'EST
ENCOMBRANT !**

FAUX !



La majorité des modèles présents sur le marché trouvent facilement leur place partout : garage, cave, sous le plan de travail de la cuisine...

FAUX !

**ÇA SENT
MAUVAIS !**



Les vers éliminent l'odeur de décomposition des déchets en les digérant ! L'unique odeur que produit un lombricomposteur est une agréable senteur d'humus que l'on retrouve dans les sous-bois.

**LES VERS VONT SE BALADER
DANS LA MAISON !**

FAUX !

Impossible ! Le lombricomposteur est hermétique et la variété de vers utilisée ne survit pas à l'air libre.





L'UTILISATION DU COMPOST ET DU LOMBRITHÉ

LE COMPOST OU ENGRAIS SOLIDE

Le lombricompost est un amendement qui enrichit la terre en étant directement assimilable par les plantes. Il peut être utilisé :

- en surface : étalez une couche d'environ 1 cm à la surface de la terre et arrosez,
- en repotage : mélangez du lombricompost avec du sable pour le drainage et de la terre,
- pour la germination des graines.

LOMBRITHÉ OU ENGRAIS LIQUIDE

Le lombrithé est issu de l'écoulement naturel des nutriments présents dans le lombricompost.

Récupéré au robinet, cet engrais liquide est utilisé dilué dans l'eau (1 volume de lombrithé pour 10 volumes d'eau).

Vos plantes vont adorer !

Essayez de vider votre bac de récupération le plus souvent possible.



LA MÉTROPOLE VOUS ACCOMPAGNE

Mise à disposition gratuite de composteurs
et lombricomposteurs.
Des plateaux supplémentaires peuvent être demandés.



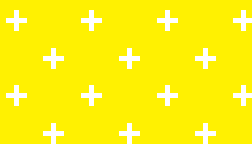
TOUTES LES INFOS SUR
grenoblealpesmetropole.fr/compostage

0 800 500 027

(appel gratuit depuis un poste fixe)



La Région 
Auvergne-Rhône-Alpes



**GRENOBLEALPES
MÉTROPOLE**