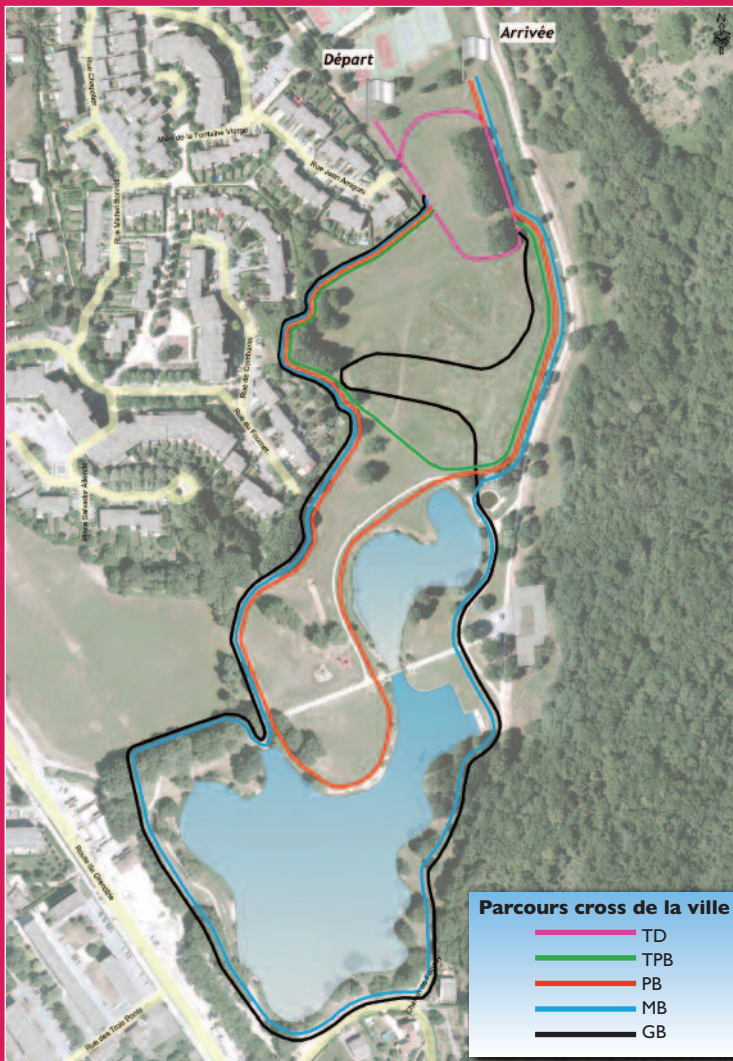


LES PARCOURS



- Parcours cross de la ville**
- TD
 - TPB
 - PB
 - MB
 - GB

Renseignements : 06 73 91 45 08

Union sportive de Saint-Égrève (USSE)
04 76 75 15 39 - usse-athle.fr

Ville de Saint-Égrève, service des sports
04 76 56 53 86 - saint-egreve.fr



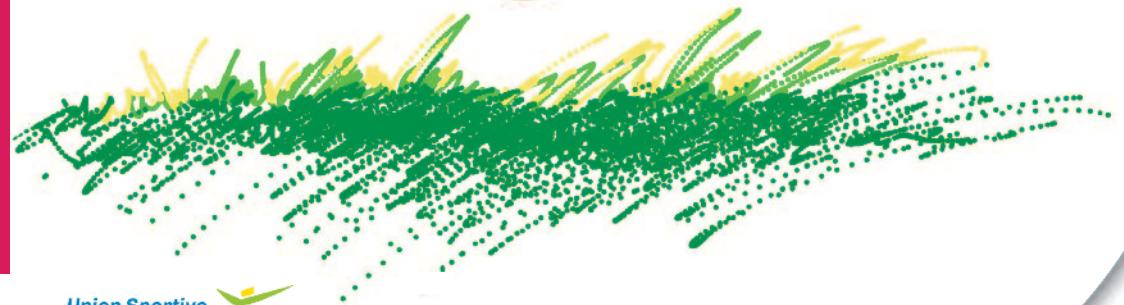
Ne pas jeter sur la voie publique



26^e Cross de la Ville

Dimanche 24 novembre 2019

Parc de Fiancey



Cross label régional de la Fédération Française d'Athlétisme



Rendez-vous sportif incontournable, la 26^e édition du Cross de Saint-Égrève organisée par l'USSE athlétisme et la Ville se déroulera le dimanche 24 novembre 2019 dans le parc de Fiancey. Au programme : 18 courses ouvertes à tous, dont un relais, le Challenge ville, et un "Run & bike".

MODALITÉS D'INSCRIPTIONS

- ▶ **Athlètes licenciés FFA** : avant le jeudi 21 novembre 2019, 12h, par l'intermédiaire des clubs sur le site du Comité départemental d'athlétisme de l'Isère (comite-isere.athle.org). Attention, aucun athlète licencié FFA ne sera inscrit le dimanche.
- ▶ **Athlètes non licenciés FFA** : avant le vendredi 22 novembre 2019, 22h, sur le site usse-athle.fr. Attention, aucun athlète licencié FFA ne peut s'inscrire sur ce site.
- ▶ **Engagements Challenge ville + Run & bike** : avant le vendredi 22 novembre 2019, 22h, sur le site usse-athle.fr, moyennant 4€ par équipe Challenge ou 2€ par équipe Run & bike au profit de l'association caritative Soleil Rouge.
- ▶ **Engagements payants le dimanche sur place** : au plus tard 3/4 h avant le départ de chaque course, moyennant 2€ par coureur ou 4€ par équipe Challenge ou 2€ par équipe Run & bike au profit de l'association caritative Soleil Rouge.



À noter : pour les coureurs non licenciés, un certificat médical autorisant la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an ou d'une licence en cours de validité d'une fédération agréée est à présenter le jour de la course.
 + **d'infos** : usse-athle.fr

PODIUMS

- Chaque course donnera lieu à un podium récompensant les trois premiers de chaque catégorie.
- Pour la course "Run & bike", 4 podiums sont organisés récompensant les trois meilleures équipes masculines, féminines, intergénérationnelles (équipe composée d'un enfant né entre 2007 et 2010 et d'un adulte) et enfin jeunes (équipe composée de deux enfants nés entre 2007 et 2010).

Programme des épreuves

Catégorie	Horaire	Distance	Boucles
Masters Hommes (1985 et avant)	10h30	6280	1TD+1TPB+3GB+A
Masters Femmes (1985 et avant)	10h30	4530	1TD+1TPB+2GB+A
Juniors Filles (2001-2002)	11h10	4760	TD+1PB+2MB+A
Cadets Garçons (2003-2004)			
Minimes Filles (2005-2006)	11h40	2660	1TD+1TPB+1MB+A
Minimes Garçons (2005-2006)	12h05	3610	1TD+2MB+A
Cadettes Filles (2003-2004)			
Benjamines (2007-2008)	12h25	2180	1TD+1TPB+1PB+A
Benjamins (2007-2008)	12h40	2180	1TD+1TPB+1PB+A
Poussines (2009-2010)	13h	1500	1TD+1PB+A
Poussins (2009-2010)	13h15	1500	1TD+1PB+A
Mini-Poussines (2011-2012-2013)	13h30	1030	TD+1TPB+A
Mini-Poussins (2011-2012-2013)	13h45	1030	TD+1TPB+A
CHALLENGE VILLE DE SAINT-ÉGRÈVE	14h	3070	(TD+1TPB)+1TPB+1TPB+(1TPB+A)
AS Femmes (2000 et avant)	14h25	5600	1TD+3GB+A
Juniors Garçons (2001-2002)			
AS Hommes (2000 et avant)	15h	8030	1TD+1TPB+4GB+A
Run & bike (2010 et avant)	15h45	5000	1TD+1PB+2GB+A

TD (tour de départ) = 320 m, TPB (très petite boucle) = 680 m, PB (petite boucle) = 1150 m, MB (moyenne boucle) = 1630 m, GB (grande boucle) = 1750 m, A (arrivée) = 30 m

Run & bike

- La course Run & Bike est ouverte aux adultes et enfants nés en 2010 ou avant.
- Chaque équipe est composée de 2 personnes.
- Pendant que l'un court, l'autre l'accompagne à vélo et on inverse les rôles quand on veut.
- Une seule obligation : franchir la ligne d'arrivée ensemble.

ATTENTION !

Casque obligatoire sur le vélo.
 Vélo recommandé : VTT ou VTC.
 Pas de vélo électrique.

CHALLENGE VILLE

Relais de 3 km par équipe de quatre athlètes, ouvert à tous, organisé au profit de Soleil rouge, des clowns à l'hôpital, association d'aide aux enfants malades (soleilrougeclowns.fr).



RAPPEL : toutes les courses sont ouvertes aux athlètes du sport adapté